

## WEEKEND E SEMINARI

### BRAIN GYM®

**Brain Gym® corso base**

23 settembre 2017

21 ottobre 2017

30 giugno 2017

**Brain Gym101® 1** da definire

**Brain Gym 101® 2** da definire

**Organizzazione Cerebrale Ottimale (OCO)**

da definire

**THE DOMINANCE FACTOR**

26/27 maggio 2018 a Roma

CORSI BRAINGYM® ANCHE SU  
RICHIESTA PER PICCOLI GRUPPI O  
INDIVIDUALI

**POMERIGGIO INTENSIVO DI BRAINGYM  
E ALTRO..... PER BAMBINI**  
Sabato 7 ottobre 2017

**INCONTRI INDIVIDUALI SU  
APPUNTAMENTO**

I seminari sono condotti da **Ruth Schmid**,  
pedagogista di musica e movimento,  
specializzata in educazione ritmico-musicale  
e psicomotoria, musicoterapia, Yoga e  
Brain Gym

## EVENTI SPECIALI

**DANZE IN CERCHIO**

Sabato 14 ottobre 2017

**RESILIENZA,  
UNA PAROLA MAGICA  
CON  
ROSMARIE SONDEREGGER,  
ZURIGO**

10 marzo 2018

**IL POTENZIALE NASCOSTO**

**FORMAZIONE**  
In 6 incontri indipendenti  
**EDUCAZIONE RITMICO-MUSICALE**  
**GRAFOMOTRICITA'**  
**BRAINGYM®**

Con **Ruth Schmid e Marina Baretta**

Inizio 20 gennaio 2018

**APPRENDERE SENZA STRESS  
CON**

**ALESSIA SONNETTI**

18 novembre 2017

**MOVIMENTI DINAMICI/  
MOVEMENT DYNAMICS CON  
MONICA MARTINA**

21/22 aprile 2018

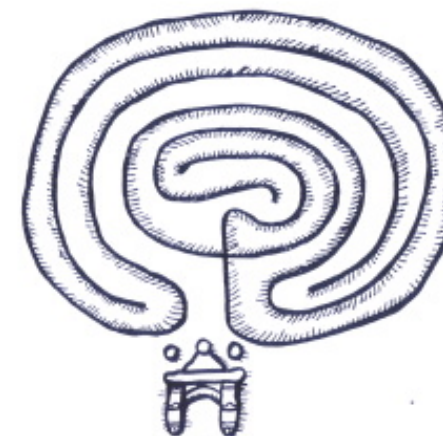


ASSOCIAZIONE CULTURALE

**ArPA**

Arte Psicologia Ateliers

SEDE DI FIRENZE



Uno spazio per la crescita armoniosa dei  
bambini e il benessere degli adulti

**PROGRAMMA**

**2017 - 2018**

VIA GIANO DELLA BELLA 29

50124 FIRENZE

TEL. 055 229 129

[www.spazioarpa.it](http://www.spazioarpa.it)

[info@spazioarpa.it](mailto:info@spazioarpa.it)

## *SPAZIO BAMBINI*

### **EDUCAZIONE RITMICA**

Movimento, danza, gioco, musica. Usare il corpo come strumento globale di percezione, espressione, creatività e gioia.

**Ruth Schmid** 055 229 129

### **BRAIN GYM**

Movimenti di integrazione corpo-mente per stimolare la cooperazione dei vari centri cerebrali e giochi che permettono di trovare un equilibrio psicofisico e di prendere coscienza di sè.

**Ruth Schmid** 055 229 129  
su appuntamento

### **GRAFISMO INFANTILE**

Alla scoperta dei gesti e delle forme che costituiscono la base della scrittura attraverso storie, canzoni, ritmo e fantasia  
Su appuntamento

### **COCCOLE MUSICALI**

Giocare con il ritmo, la musica, il movimento, le filastrocche.  
Per mamme e bambini da 2 – 3 anni  
**Ruth Schmid** 055 229 129

## *SPAZIO ADULTI*

### **YOGA**

Gestire consapevolmente le proprie forze vitali per vivere una vita piena e sana.

**Ruth Schmid** 055 229 129  
**Beatrice Martini** 3395030984

**INIZIO DEI CORSI  
LUNEDÌ 2 OTTOBRE**

Presso il Centro ArPA potete trovare i libri di  
Ruth Schmid:

**E' ARRIVATO L'AMBASCIATORE**, giochi cantati della tradizione europea  
**OTTOBISCOTTO**, giochi per l'integrazione emisferica e per un apprendimento efficace  
**QUESTO E' DRITTO, QUESTO E' STORTO.....**

Canti per far giocare mamme e bambini  
**SVEGLIARE IL CERVELLO**  
Trucchi, giochi, movimenti, manualità per imparare meglio